



Harmonogram SUP CUP Olsztyn 2026

📍 *Plaża Miejska nr 3, Jezioro Ukiel – 25 lipca 2026 (sobota)*

Godzina	Wydarzenie
09:45 – 10:30	Rejestracja uczestników, wydawanie pakietów startowych
10:30 – 10:45	Oficjalne otwarcie zawodów i wspólna rozgrzewka
10:45 – 11:00	Odprawa techniczna
11:00 – 12:00	Wyścigi sprintów (dzieci, młodzicy, juniorzy, seniorzy, mastersi – kobiety i mężczyźni)
11:00 – 15:00	Warsztaty SUP: nauka podstaw pływania i techniki wiosłowania (<i>strefa szkoleniowa, ciągłość zajęć</i>)
12:00 – 13:30	Odprawa oraz wyścigi techniczne (z przeszkodami) na dłuższym dystansie a obiadowa / regeneracyjna (posiłki, strefa chillout)
13:30 – 14:30	Przerwa obiadowa / regeneracyjna (posiłki, strefa chillout)
14:30 – 15:30	Wyścigi drużynowe / rodzinne na SUP Dragonach (drużyny mieszane, zabawa i rywalizacja)
10:30 – 16:00	Testy sprzętu od partnerów wydarzenia (Wiosłujcie.pl, Starboard) – strefa otwarta przez cały czas
16:00 – 16:30	Dekoracja zwycięzców – wręczenie medali i pamiątek
16:30 – 16:50	Losowanie nagród wśród uczestników zawodów
17:00	Zakończenie pierwszego dnia wydarzenia

📍 *Plaża Miejska nr 3, Jezioro Ukiel – 26 lipca 2026 (niedziela)*

Godzina	Wydarzenie
10:00	Otwarcie drugiego dnia wydarzenia, omówienie atrakcji i zasad bezpieczeństwa
10:00 – 15:00	Strefa Testów SUP – sprzęt partnerski (Starboard, Paddleboard Guru)
10:15 – 11:00	Rodzinna rozgrzewka i animacje na wodzie
11:00 – 13:00	SUP Fun Zone – zabawy na wodzie dla dzieci i młodzieży (ciągłość atrakcji)
11:00 – 13:00	Tor przeszkód SUP – otwarta formuła, próby indywidualne
11:30 – 12:30	SUP Challenge – konkurencje sprawnościowe i zabawy rodzinne
13:00 – 13:30	Przerwa regeneracyjna
13:30 – 14:30	Wyścigi i zabawy na SUP Dragonach
13:30 – 14:30	Pokazy i prezentacje sprzętu SUP
14:30 – 15:00	Finał zabaw wodnych i zakończenie wydarzenia